



**Betagtenzentren Emmen AG**

Alp | Herdschwand

# Mahlzeitendienst Emmen

Gut, gesund und preiswert.

# Geniessen Sie gesunde und abwechslungsreiche Ernährung zu Hause

**Der Mahlzeitendienst Emmen richtet sich an Personen, die nicht mehr selber kochen können oder möchten. Wählen Sie den Mahlzeitendienst für köstliche, ausgewogene Mittagessen zu Hause. Gerne begrüssen wir Sie aber auch am Mittagstisch im Restaurant Alpissimo oder in der Cafeteria Herdschwand.**

**Gesunde Ernährung – erst recht:** Im AHV-Alter, bei Nachlassen der Eigenkräfte, Behinderung, Invalidität, Rekonvaleszenz usw.

**Menü-Varianten:** Unsere ausgewogenen Menüs bestehen aus Suppe oder Salat und Hauptgang in 4 Varianten:

- Vollkost
- Leichte Vollkost
- Fleischlose Kost
- Qualitative Diabetes-Diät

## «A la carte» – so oft, wie Sie wollen

Gönnen Sie sich die abwechslungsreichen Menüs täglich oder an ausgesuchten Einzeltagen. Geben Sie bei der Bestellung Ihre Wunschtermine an. Wir gehen auch auf Diätvorschriften ein.

## Schonend und vollwertig gekocht

Das Verpflegungsservice-Team der Alp bereitet die sorgfältig abgestimmten Speisen aus frischen Rohprodukten im «Cook&Chill»-Verfahren zu (Kochen&Kühlen). Dadurch können frische Gerichte ohne Zusatzstoffe zubereitet werden. Energiewerte, Eiweisse, Vitamine und Spurenelemente bleiben dabei erhalten.

## Bequem geliefert – einfach aufgewärmt

Unsere Fahrer/innen bringen Ihnen die Mahlzeiten zwischen 8 und 12 Uhr nach Hause. Persönliche Entgegennahme und sofortige Lagerung des Menüs im Kühlschrank sind wichtig, um die Kühlkette nicht zu unterbrechen. Die Speisen können in der Mikrowelle oder mit dem leihweise zur Verfügung gestellten «Wärmeöfeli» einfach und sicher erwärmt werden.

**Preise und Liefertage:** Auf telefonische Anfrage oder im Internet unter [www.mahlzeitendienst-emmen.ch](http://www.mahlzeitendienst-emmen.ch).

**Verrechnung:** Monatliche Rechnungsstellung. Längerfristige oder definitive Abmeldungen müssen bis spätestens 2 Tage vor dem gewünschten Termin gemeldet werden. Zu spät abgemeldete Mahlzeiten werden verrechnet.



## Mahlzeitendienst Emmen

### An- und Abmeldungen:

Betagtenzentren Emmen AG, Alp  
Tel. 041 268 76 76  
[alp.sekretariat@emmen.ch](mailto:alp.sekretariat@emmen.ch)



**Betagtenzentren Emmen AG**  
Alp

Haldenstrasse 49  
6020 Emmenbrücke  
Fon 041 268 76 76  
Fax 041 268 73 86  
[betagtenzentren@emmen.ch](mailto:betagtenzentren@emmen.ch)  
[betagtenzentren-emmen.ch](http://betagtenzentren-emmen.ch)